

Diocese de Saitama - Igreja Católica
PREVENÇÃO CONTRA INFLUENZA A
(Gripe Suína)

Pergunta & Resposta

O medo da influenza (Gripe suína)?

Diz que a influenza A não difere muito de outras influenzas de outras épocas,mas apresenta como uma das características, um alto risco de contágio. O contágio se dá através de espirro, tosse e contato físico. Porém, não se apavore. O importante é agir com serenidade como em qualquer gripe e receber a orientação médica e procurar descansar

A TV diz que muita gente está morrendo ?

O importante é ter uma informação confiável através de órgãos de saúde de sua cidade.Por enquanto não há nenhuma notícias de que está havendo um grande número de mortalidade comparando com as gripes de outras épocas. Atualmente foi descoberto que o vírus de nova influenza provoca a pneumonia e pode levar ao risco de vida, portanto é urgente a internação da pessoa quando sente estes sintomas.

Como é o sintoma ?

Dor na garganta, tosse, coriza, espirro,dor de cabeça, dor muscular, dor de barriga , etc. A dor no peito e dificuldade em respiração há suspeito de influenza.

Quando sente que está contagiado(a) ?

Quando tem mais de 38 grau de febre, telefonar para o centro de saúde, ou hospital municipal,pedindo informações para saber a que hospital se dirigir. Tamifuru é um remédio eficaz. O remédio indicado pelo médico, tomar até o final. Não deixar pela metade. Durante o tratamento,

procurar descansar o corpo, não ir a missa nem ao trabalho.

Quando tem tosse ou espirro, use o lençinho de papel. E masuku e teshu usado jogar no lixo que tenha a tampa.

Para preservar ?

Como qualquer outra gripe.

1. Cuidar-se bem com a alimentação equilibrada.
2. Fazer gargarejo e lavar as mãos.
3. Usar máscara
4. Evitar o lugar onde tem muita gente,etc

Viagens e trabalho fora do país ?

Cuidar ao máximo, pois dentro do avião ou meios de transporte coletivo tem alto índice de contaminação. Após a viagem, observe-se durante uma semana e evite de ir a missa ou lugar onde se reúnem muitas pessoas.

O sacerdote,após sua viagem ao exterior, deve evitar o máximo de encontrar com as pessoas. É aconselhável fazer a Celebração da Palavra,pelos leigos. Pedimos a compreensão dos leigos neste ponto.

Recebe a Comunhão ?

Quando há algum sinal de epidemia dentro da paróquia, evitar de receber a comunhão na boca e receber na mão. E proibir a Comunhão sob 2 espécies.

Com critério do sacerdote, poderá usar a máscara para dar a comunhão aos fiéis.

Visita aos enfermos ?

Cuidar ao máximo para que o enfermo não seja contagiado pelas pessoas que o visitem e vice versa. Quando o sacerdote ou Ministro esteja com sintoma de influenza mudar o dia de sua visita ou pedir que outros possam ir no lugar deles.

Cuidem-se da própria saúde para se dedicarem
ao serviço da Igreja.

08/09/2009

Bispo Marcelino Tani Daiji