

Đối phó với bệnh cảm cúm mới Q & A

Bệnh cảm cúm mới có đáng sợ không ?

Độc tính của bệnh cảm cúm mới là không khác gì với bệnh cảm cúm theo mùa. Vì đây là một loại vi-rút mới phát sinh, nên tỉ lệ lây bệnh rất cao. Sự lây bệnh do hắt hơi hoặc ho là sự lây bệnh do tiếp xúc và sự lây bệnh do trúng phải nước bọt của người bệnh. Anh chị em hãy đối phó với bệnh cảm cúm này giống như những bệnh cảm cúm thông thường. Khi bị nhiễm bệnh, anh chị em đừng nên vội vã, cứ bình tĩnh đối phó, chữa trị và nghỉ ngơi.

Số người chết có được thông báo trên truyền hình không ?

Anh chị em hãy liên lạc với “Bộ lao động và y tế - thông tin đối phó với bệnh cảm cúm mới (có bản tiếng Anh)” hoặc trung tâm y tế của thành phố, xã, thôn để có được những thông tin chính xác. Báo chí vẫn thường xuyên đưa tin về số người tử vong, nhưng lại không đưa tin về tỉ lệ tử vong cao hơn so với bệnh cảm cúm theo mùa. Chữa trị nhanh thì có hiệu quả.

Nhiều người tưởng rằng sẽ không sao khi có những triệu chứng nhẹ. Nhưng đôi khi vi-rút của bệnh cảm cúm mới sẽ làm cho bị viêm phổi. Trong trường hợp này, cần phải nhập viện sớm vì nguy cơ liên quan đến tính mạng rất lớn.

Có những triệu chứng gì ?

Đau cổ họng, chảy nước mũi, ho, hắt hơi, nhức đầu, ớn lạnh đi kèm với cơn sốt. Cũng có những triệu chứng như đau bắp cơ, đau bụng,...

Vi-rút làm cho bị viêm phổi có những triệu chứng như : đau ngực, khó thở...

Nếu thấy rằng mình đã bị nhiễm bệnh ?

Khi bắt đầu có những triệu chứng như sốt trên 38 độ, nhức đầu, viêm khớp thì hãy liên lạc với trung tâm y tế của tỉnh, thành phố, xã, thôn (trung tâm cố vấn về cơn sốt), hỏi xem nên đi chữa bệnh ở bệnh viện nào rồi đi chữa bệnh. Thuốc chữa bệnh như Tamiflu rất có hiệu quả. Hãy uống thuốc theo toa của bác sĩ đến khi bệnh khỏi hẳn. Trong lúc bệnh, không đi tham dự Thánh lễ, không làm việc và hãy nghỉ ngơi.

Khi hắt hơi và ho thì hãy dùng khăn giấy hoặc khẩu trang. Nên bỏ khăn giấy hoặc khẩu trang đã sử dụng vào thùng rác có nắp đậy.

Làm thế nào để phòng bệnh ?

Giống với bệnh cảm cúm thông thường.

Ăn uống điều độ, giữ gìn sức khỏe để tạo sức đề kháng.

Súc họng và rửa tay.

Đeo khẩu trang.

Tránh những rác thải của người.

Khi đi làm việc ở nước ngoài hoặc du lịch ?

Khi đi làm việc trong nước cũng như ngoài nước, hãy lưu ý đến khả năng bị lây nhiễm rất cao trong máy bay. Lưu ý đến sức khỏe của mình trong vòng một tuần lễ. Khi ấy, không nên tham dự Thánh lễ và đến những chỗ đông người. Sau đó, có thể trở lại sinh hoạt bình thường.

Các vị mục tử và các thừa tác viên nên tránh tiếp xúc với người khác trong vòng một tuần lễ sau khi từ ngoại quốc trở về. Sau khi từ ngoại quốc trở về, nên để cho giáo dân chủ sự cử hành phụng vụ Lời Chúa thay cho Thánh lễ ngày Chúa Nhật. Xin anh chị em giáo dân hiểu cho và cùng cộng tác.

Việc rước lễ ?

Khi có dấu hiệu bệnh cảm cúm đang lây lan trong giáo xứ, thì hãy cho rước lễ bằng tay, không cho rước lễ bằng miệng. Ngoài ra, cũng nên ngừng việc cho rước lễ dưới hình rượu.

Theo phán đoán của Linh mục, các thừa tác viên có thể đeo khẩu trang khi cho rước lễ để phòng ngừa sự lây bệnh.

Thăm bệnh nhân ?

Khi đi thăm bệnh nhân, các vị mục tử đừng để bệnh nhân bị lây bệnh cũng như đừng để cho chính mình bị lây bệnh.

Khi vị mục tử hoặc thừa tác viên bị nhiễm bệnh thì cần phải chuyển đổi lịch trình hoặc nhờ vị mục tử khác.

Hãy cùng nhau giữ gìn sức khỏe và làm việc bình thường tại giáo xứ.

Ngày 18 tháng 9 năm 2009

Giám mục Tani Daiji